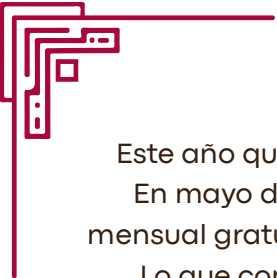




Almanaque
2026



Amada comunidad,

Este año que se despide ha sido nuestro primer ciclo editorial.

En mayo de 2025, nació Armonía Holística como una revista mensual gratuita, disponible para descarga desde nuestras redes.

Lo que comenzó como una semilla se convirtió en un jardín compartido: siete ediciones tejidas con intención, escucha y alma.

Cada número fue un altar temático, una atmósfera viva:

Mayo nos llevó al agua como sistema vivo,
recordándonos que todo fluye.

Junio exploró la fascia como tejido universal,
revelando la red que nos sostiene.

Julio abrió la puerta a la salud emocional
desde la neurociencia, iluminando el sentir profundo.

Agosto nos conectó al latido de la Pachamama,
despertando el vínculo con la tierra.

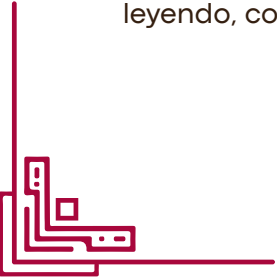
Septiembre celebró la música como medicina,
vibrando en cuerpo y espíritu.

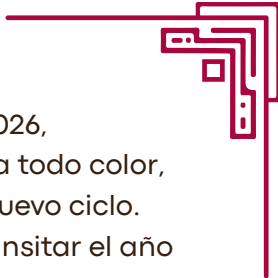
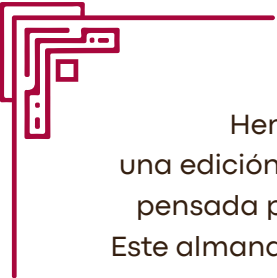
Octubre nos invitó a reflexionar sobre la economía holística,
sembrando conciencia en lo cotidiano.

Noviembre encendió el fuego ancestral,
honrando el linaje y la sabiduría que nos precede.

Cada edición fue una ofrenda. Y tú estuviste ahí: descargando,
leyendo, compartiendo, habitando cada página como quien
entra en un espacio sagrado.

Por eso, en este mes de diciembre,
no solo agradecemos: consagramos.





Hemos creado el Almanaque Holístico 2026,
una edición limitada especial impresa en papel a todo color,
pensada para acompañarte mes a mes en el nuevo ciclo.
Este almanaque en una guía ceremonial para transitar el año
con conciencia, ritmo y profundidad.

Cada mes está acompañado por una narrativa envolvente, una
energía arquetípica, prácticas rituales, plantas medicina y
preguntas que invitan a la introspección.
Es un códice vivo, un objeto ritual, un compañero de camino.

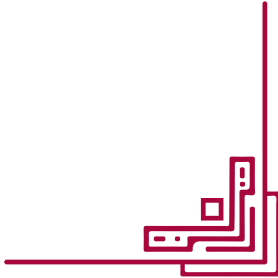
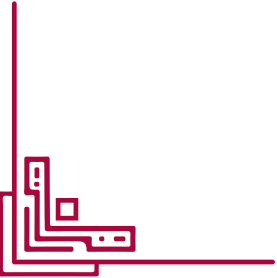
Gracias por caminar con nosotros.
Gracias por permitirnos ser parte de tu tránsito interior.
Gracias por sostener este proyecto con tu presencia.

Que el 2026 te encuentre sembrado, despierto, ritual.
Que cada mes sea un altar.
Que cada día sea un rito.
Que tú seas el fuego que guía tu propio tránsito.

Con gratitud profunda,
El equipo de Armonía Holística

En las siguientes páginas encontrarás una muestra de esta
edición especial.

Contáctanos para reservar tu ejemplar impreso.
Recuerda que es una edición limitada,
no te quedes si tu Almanaque 2026





ENERO - El Visionario

Elemento: Aire

Quetzalcóatl, la serpiente que vuela

Sembrar intención y propósito

FEBRERO - El Sanador

Elemento: Agua

Tlazolteotl, la devoradora de lo que pesa

Purificación emocional y liberación

MARZO - El Guerrero Solar

Elemento: Fuego

Huitzilopochtli, el sol que vence la noche

Activar la voluntad y el fuego interior

ABRIL - La Semilla

Elemento: Tierra

Chicomecóatl, la que sostiene la vida desde el maíz

Fertilidad, creación y nuevos comienzos

MAYO - La Madre Tierra

Elemento: Tierra

Tonantzin, la que nos da sustento

Nutrición, gratitud y conexión con la tierra

JUNIO - El Espejo

Elemento: Aire

Tezcatlipoca, el que muestra lo oculto

Autoconocimiento y trabajo con la sombra





JULIO - El Corazón del Maíz

Elemento: Fuego

Centeotl, el que alimenta el alma

Celebrar la abundancia y el gozo

AGOSTO - El Jaguar Interior

Elemento: Agua

Tepeyólotl, el eco del monte

Intuición, sueños y poder oculto

SEPTIEMBRE - El Guardián del Tiempo

Elemento: Tierra

Xipe Tótec, el que renace al desprenderse

Transformación, ciclos y renovación

OCTUBRE - El Umbral

Elemento: Aire

Mictlantecuhtli, el que custodia el tránsito

Muerte simbólica, memoria y renacimiento

NOVIEMBRE - El Fuego Ancestral

Elemento: Fuego

Huehuetéotl, el que guarda el tiempo

Sabiduría del linaje y ritual

DICIEMBRE - La Herida Estelar

Elemento: Agua

Coyolxauhqui, la que danza rota

Integración, descanso y visión interior





Almanaque 2026

*Cada año guarda una arquitectura invisible.
Sus días no solo transcurren: se entretejen.
Sus meses no solo se nombran: se consagran.*

*El almanaque que nace de esta edición especial de
diciembre de 2025 es un código ceremonial.*

*Una guía para caminar el 2026 con conciencia,
ritmo y profundidad.*

*Cada mes está acompañado por un guardián
arquetípico, un elemento natural, y una narrativa
envolvente que invita a la introspección, la acción
ritual y la conexión espiritual.*





Una edición que respira con el tiempo

*Diciembre 2025 se convierte en un espacio de
contemplación.*

*Un altar editorial donde el tiempo se vuelve
presencia.*

*Aquí se honra lo vivido y se prepara el terreno fértil
para lo que está por germinar.*

*Es una invitación a vivir el año como un ciclo de
transformación.*

*A caminar cada mes como quien entra en un
santuario.*

*A permitir que el tiempo se convierta en maestro,
espejo y medicina.*





Un año para habitar

El ciclo 2026 se presenta como un sendero sagrado.
Cada mes abre una atmósfera distinta, una puerta simbólica, una oportunidad de transformación.

Este almanaque acompaña ese recorrido con propuestas vivenciales:

- Rituales que despiertan memorias profundas
- Plantas medicina que sostienen el cuerpo y el espíritu
- Prácticas que invitan al silencio, al movimiento, al fuego interior
- Preguntas que no buscan respuestas, sino revelaciones

Cada página está diseñada para ser habitada.
Cada símbolo, para ser sentido.
Cada palabra, para ser ritual.

Damos la bienvenida al ciclo 2026.
Que cada mes sea un altar.
Que cada día sea un rito.
Que tú seas el fuego que guía tu propio tránsito.





Introducción ceremonial: El año como camino ritual

No es un calendario, es un viaje.
Un tránsito interior guiado por símbolos, elementos y
presencias que no se miden en horas, sino en
revelaciones.

Esta propuesta es un código vivo. Cada mes es un
guardián que te acompaña, no para organizar tu
tiempo, sino para abrirte un umbral. No vienen a darte
instrucciones, sino a ofrecerte compañía, espejo y
medicina.

Aquí no hay metas. Hay ciclos.
No hay exigencias. Hay atmósferas.
No hay respuestas. Hay ritual.

Cada mes está tejido con la energía arquetípica de una
deidad del México profundo. No se trata de venerarlos,
sino de escucharlos. De permitir que su presencia
dialogue con la tuya, que sus gestos antiguos despierten
tus memorias dormidas.

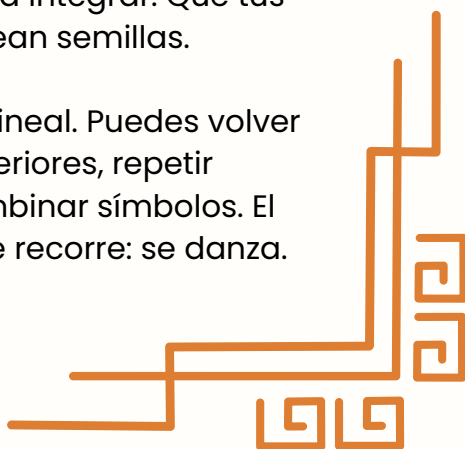
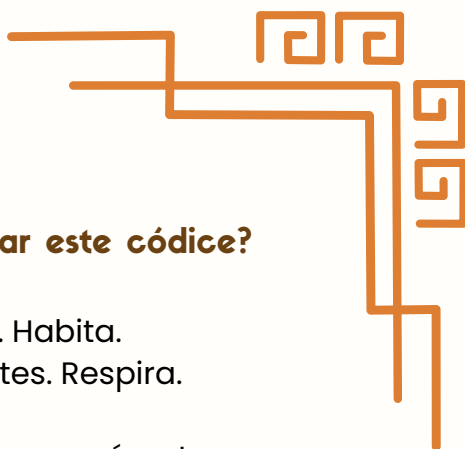


¿Cómo caminar este código?

No leas. Habita.
No completes. Respira.

- Al iniciar cada mes, acércate a su narrativa como quien entra en un templo.
- No busques entenderlo todo. Deja que las imágenes, los rituales y las preguntas te atraviesen.
- Elige una práctica, una planta, una frase. No necesitas hacer todo. Solo lo que resuene.
- Crea tu altar mensual. Puede ser físico o simbólico. Que sea tu espacio de encuentro con lo invisible.
- Lleva un diario ritual. No para registrar, sino para integrar. Que tus palabras sean semillas.

Este código no es lineal. Puedes volver a meses anteriores, repetir ceremonias, combinar símbolos. El tiempo aquí no se recorre: se danza.



El cierre del ciclo

Diciembre no concluye, diciembre recoge.

El ritual de cierre del año es una ceremonia de integración. No para evaluar, sino para honrar. No para corregir, sino para agradecer. Es el momento de reunir tus fragmentos, tus fuegos, tus sombras y tus frutos y ofrecerlos al tiempo como ofrenda.

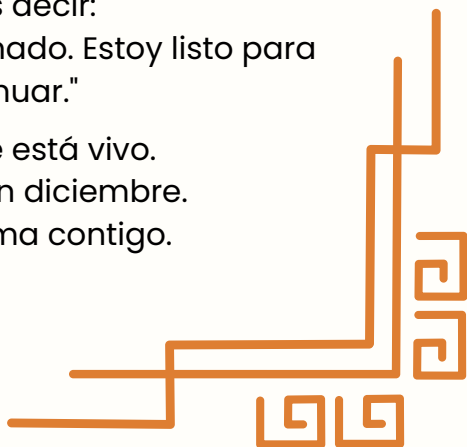
Este ritual no es un resumen.
Es un círculo que se cierra con fuego y silencio.

Es el brasero donde se sientan tus 12 guardianes.

Es el espacio donde tú, sin prisa, sin juicio, puedes decir:

"Estoy aquí. He caminado. Estoy listo para continuar."

Este código está vivo.
No termina en diciembre.
Se transforma contigo.



ENERO - El Visionario

Elemento: Aire

Quetzalcóatl, la serpiente que vuela Sembrar intención y propósito

Enero no comienza: se revela. Como el primer aliento al despertar, este mes trae consigo la posibilidad de mirar hacia adelante con ojos nuevos. Quetzalcóatl, el dios del viento y la sabiduría, se desliza entre los días como una serpiente de luz, sus plumas vibrando con la memoria del cosmos. Él te susurra que todo lo que imaginas puede tomar forma, si lo respiras con intención.

Este es el tiempo de la visión. No de la prisa, ni del hacer. Es el tiempo de escuchar el viento, de abrir el pecho, y de preguntarte: ¿qué quiere nacer en mí este año?



Calendario Lunar

La luna llena del 1 de febrero trae consigo la fuerza de la claridad en medio del invierno. Es un espejo que te muestra lo que ya está maduro dentro de ti, aunque aún no lo hayas reconocido.

La luna nueva del 17 de febrero abre un espacio de recogimiento: escucha tu voz interior, que pide calma y silencio.

Febrero es breve, pero intenso: ¿qué semillas invisibles quieres plantar en tu corazón? Tal vez no florezcan de inmediato, pero su raíz se fortalecerá en la oscuridad.



Ceremonia del fuego interior

Una noche sin viento. Una vela encendida. Un papel en blanco. No necesitas más.

Escribe lo que deseas soltar. Escribe lo que deseas encender. Luego, quema ese papel lentamente. No lo apresures. Observa cómo se transforma en humo, en luz, en posibilidad.

Mientras el fuego arde, susurra:

"Mi voluntad es sagrada.

Mi fuego es guía.

Mi acción es medicina."

No es un ritual. Es un pacto.

Describe que percibiste durante este Ritual

Planta medicina: Flor de caléndula

La caléndula es sol en forma de flor.

Sana la piel, calma el alma,
embellece el entorno. Este mes,
prepara una infusión suave y úsala
como tónico facial o para lavar tus
manos antes de sembrar.

También puedes secar sus pétalos y
colocarlos en tu altar como símbolo
de florecimiento.



Arte y símbolo ancestral

Tonantzin aparece en códices como la madre tierra, rodeada de flores, mazorcas y serpientes. Su energía es circular, envolvente, protectora.

Este mes, crea una pieza que represente tu vínculo con la tierra. Puede ser un mandala de semillas, un bordado de flores, una escultura con arcilla. Que tu arte sea tu ofrenda.



Práctica espiritual: "Respiración del reflejo"

Siéntate en silencio. Inhala profundamente. Al exhalar, imagina que tu sombra se sienta frente a ti. No para enfrentarte, sino para conversar.

Repite en voz baja:

**"Acepto lo que soy.
Honro lo que fui.
Transformo lo que seré."**

Hazlo cada vez que el juicio aparezca. Que tu respiración sea tu reconciliación.

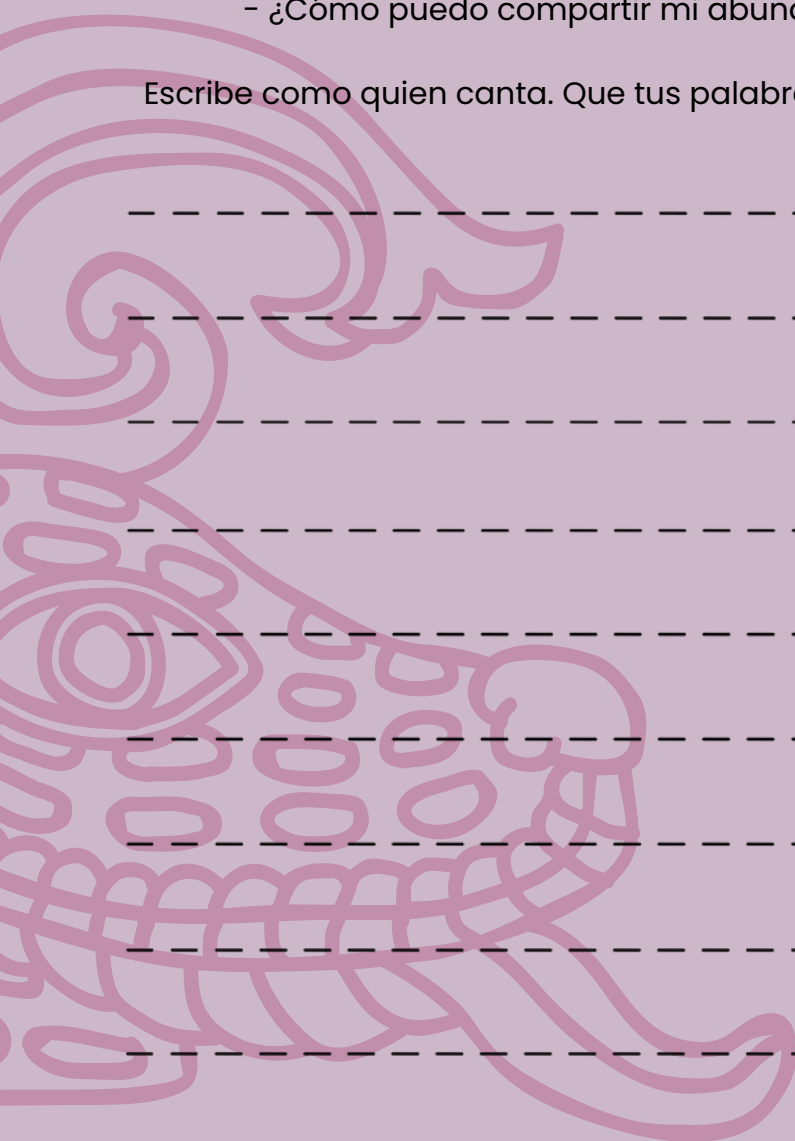
Al final del día, dibuja la emoción que mas destaque en tu día.

Escritura Consciente

Este mes, escribe como quien brinda.

- ¿Qué he cosechado este año?
- ¿Qué me da alegría profunda?
- ¿Cómo puedo compartir mi abundancia?

Escribe como quien canta. Que tus palabras sean fiesta.





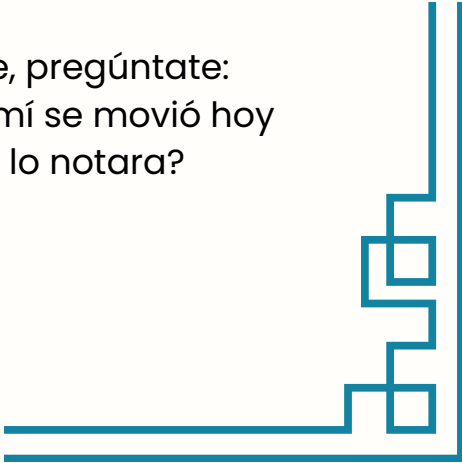
Espacio sagrado

En tu calendario, no marques fechas. Marca símbolos. Días en que algo se sintió distinto. Días en que el silencio habló.

Haz seguimiento de tus hábitos de conexión profunda:

- Tiempo en penumbra
- Registro de sueños sin interpretación
- Protección energética con plantas o sonidos
- Escucha activa del cuerpo sin juicio

Y cada noche, pregúntate:
¿Qué parte de mí se movió hoy sin que yo lo notara?



Septiembre 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

RITUAL DE CIERRE DEL CICLO ANUAL

“El círculo que se cierra con fuego
y sombra”

Duración de 1 a 3 días, según tu
ritmo interior

Apertura: El círculo se dibuja

No se empieza. Se convoca.

Traza un círculo en tu espacio
sagrado. No importa si es físico
o imaginado. Dentro de él,
coloca doce símbolos: uno por
cada guardián que te
acompañó. No los expliques.
Solo colócalos como quien
honra.

En el centro, deja vacío. Ese
vacío es tu nuevo ciclo.



El viaje continúa

El círculo se ha trazado.
Doce guardianes han custodiado el
tránsito de este año: desde la visión
sembrada en enero por Quetzalcóatl,
hasta la danza estelar de
Coyolxauhqui en diciembre. Aire,
agua, fuego y tierra se han
entrelazado como un tejido vivo,
recordando que cada elemento es
raíz y cada mes es un altar.

El ritual de cierre, “El círculo que se
cierra con fuego y sombra”, nos invita
a recoger las memorias, agradecer los
aprendizajes y encender la llama que
abre el camino hacia el nuevo ciclo.
En este espacio sagrado, los símbolos
de cada mes se reúnen para
recordarnos que la vida es
transformación constante, que la
sombra también es maestra y que el
fuego interior nunca se extingue.



Armonía Holística
Edición No. 8 - Diciembre de 2025
Almanaque 2026

Una publicación del
Centro Internacional de Estudios Holísticos
A.C.
C.I.E.H. A.C 2025



Email : cieh.info@gmail.com
Instagram : @campus.holistico

